

# Что такое пневмония?

## ПНЕВМОНИЯ -

серьезная легочная инфекция, обычно вызванная бактериями или вирусом. Пневмококк является наиболее частой причиной бактериальной пневмонии у детей.

## Пневмония может развиваться:

У пожилых людей  
Людей, страдающих хроническими заболеваниями сердца и сосудов, сахарным диабетом  
Курильщиков  
Людей с легочными заболеваниями и ослабленным иммунитетом



## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ?

Кашель  
Температура  
Озноб  
Головная боль  
Затруднение дыхания  
Потеря аппетита

## В зоне риска:

Дети младше 5 лет  
Недоношенные дети  
Дети с хроническими заболеваниями  
Дети на искусственном вскармливании  
Дети из семей, где проживает больше одного ребенка  
Дети, посещающие организованные коллективы – ясли, детские сады

**СИМПТОМЫ МОГУТ ИНОГДА РАЗВИВАТЬСЯ ПОСЛЕ ПРОСТУДЫ ИЛИ АНГИНЫ**

**ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ «ПНЕВМОНИЯ» МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ!**

# ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ И ГРИППА

## ГРИПП –

вирусная инфекция, отличается выраженной интоксикацией организма. Опасен своими осложнениями: пневмония, энцефалит, менингит, абсцесс легкого, миокардит.

### ПРИЗНАКИ:

- резкий подъем температуры выше 38,5 °С;
- ломота в мышцах, сильная головная боль;
- боль в горле;
- сухой кашель;
- светобоязнь;
- возможны тошнота, рвота, понос.

## ПНЕВМОНИЯ –

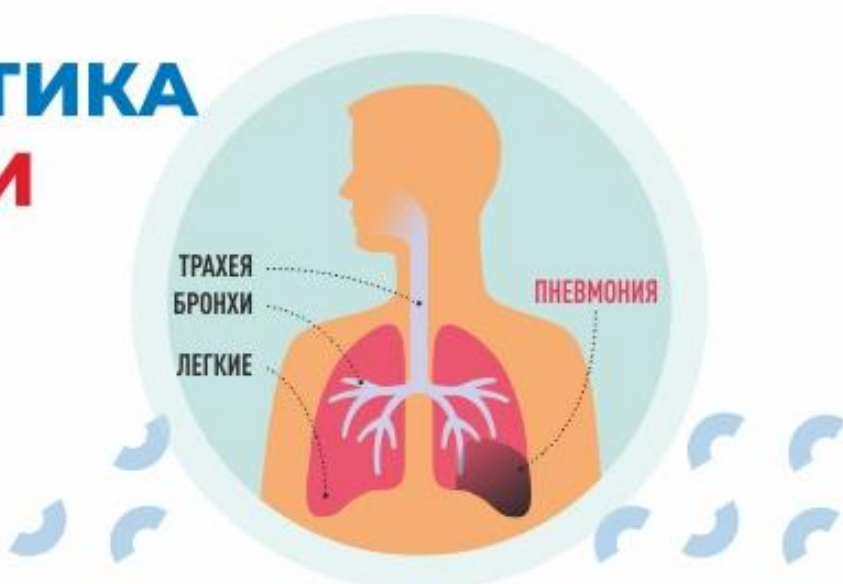
острое инфекционное заболевание, которое поражает легкие. Является одной из основных причин смертности, особенно у детей до 5 лет.

### ПРИЗНАКИ:

- температура 38-40 °С, особенно повторное повышение во время лечения вирусной инфекции;
- кашель, одышка;
- боль в груди;
- выраженная слабость.

## ВАЖНО!

Перечисленные признаки могут быть не ярко выраженными.



## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Не занимайтесь самолечением, как можно скорее обратитесь к врачу!
- Оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим.
- Строго следуйте назначениям врача.
- Используйте средства индивидуальной защиты (маски).
- Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещение.

## ПРОФИЛАКТИКА

- Здоровый образ жизни – залог хорошего иммунитета.
- Регулярно мыть руки.
- Избегать большого скопления людей.
- Избегать переохлаждения.
- Отказаться от курения.



## САМАЯ ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Защитить себя и детей поможет своевременная «прививка» от гриппа и менингококковой инфекции!

Обратитесь в поликлинику по месту жительства!

# Как защититься от пневмонии



Ставьте прививки  
(от гриппа, пневмококковой  
и гемофильной инфекции)



Мойте  
руки



Проветривайте  
помещение



Не общайтесь  
с больными



Если заболели,  
оставайтесь дома



Обратитесь  
к врачу