

## Что нужно знать о гриппе

Грипп является вирусной инфекцией, которая поражает в основном нос, горло, бронхи и, иногда, легкие. Обычно болезнь длится около недели. Ее характерными признаками являются резкое повышение температуры, мышечные и головные боли, сильное недомогание, непродуктивный кашель, боль в горле и ринит.

Вирус легко передается от человека человеку воздушно-капельным путем при выделении инфицированными людьми мельчайших частиц во время кашля или чихания. Грипп имеет тенденцию быстро распространяться, вызывая сезонные эпидемии.

Большинство инфицированных людей выздоравливает за одну-две недели без какого-либо лечения. Однако, для детей, пожилых людей и людей, страдающих серьезными заболеваниями, грипп представляет опасность - он может привести к осложнениям основных заболеваний, развитию пневмонии и летальному исходу.

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

# ПРИВИВКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

## Грипп опасен осложнениями



**ПРИ СВОЕВРЕМЕННОЙ ВАКЦИНАЦИИ  
МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ**

**Бесплатно** вакцинация проводится следующим группам населения:

-  **беременные женщины**
-  **дети в возрасте от 6 месяцев до 17 лет**
-  **студенты**
-  **лица старше 60 лет**
-  **люди с хроническими заболеваниями**
-  **работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы**
-  **призывники**

**ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**