

Методы контрацепции



Чтобы избежать нежелательной беременности, необходимо вместе с врачом подобрать метод контрацепции, подходящий именно вам.

Виды контрацепции:

Презерватив.

Единственное средство, которое при правильном применении предохраняет как от нежелательной беременности, так и от инфекций, передающихся половым путем.

Внутриматочная спираль.

Высоконадежный метод контрацепции, но имеет ряд ограничений. Если у женщины более одного полового партнера, повышен риск возникновения инфекций, передающихся половым путем. Спираль может ввести и удалить только врач.

Гормональная контрацепция.

Противозачаточные таблетки, содержащие гормоны по своему действию сходных с женскими гормонами - эстрогеном и прогестероном. Их прием не только обеспечивает надежный контрацептивный эффект, но и оказывает положительное действие на здоровье женщины. Они снижают риск развития онкологических заболеваний (рак яичников, эндометрия и др.), заболеваний молочной железы, а также улучшают состояние кожи, регулируют менструальный цикл, уменьшают менструальные боли.

Гормональный пластырь.

Контрацептив в виде пластыря, прикрепляется к телу женщины на 7 дней, в течение которых из него выделяются низкие дозы гормонов,

Гормональные инъекции.

Содержат один из половых гормонов, который вырабатывается женским организмом. Он препятствует овуляции и предупреждает зачатие. Вводится внутримышечно, обязательно медицинским работником после консультации. Одна инъекция делается каждые 1 или 3 месяца, в зависимости от препарата.

Противозачаточное кольцо.

Контрацептив, который женщина самостоятельно вводит сроком на 3 недели. Кольцо содержит гормоны, которые всасываются через слизистую влагалища.

Спермициды.

Вещества, разрушающие сперматозоиды до их проникновения в матку. Выпускаются в виде кремов, гелей, свечей. Их эффективность невысока. Лучше использовать их вместе с барьерными методами контрацепции (презерватив).

Экстренная контрацепция.

Чрезвычайная мера предохранения. Она должна использоваться только в исключительных случаях (изнасилование, порвался презерватив), но не каждый день! Препарат применяется не позднее 72 часов после полового акта, по схеме, назначенной врачом.

Женская стерилизация.

Операция, во время которой пересекают или блокируют маточные трубы, чтобы сперматозоиды не смогли проникнуть к яйцеклетке и оплодотворить ее.

Мужская стерилизация.

Хирургическая процедура, которая включает в себя пересечение и перевязку семявыводящих протоков, в результате чего прекращается поступление сперматозоидов в семенную жидкость. Сексуальное влечение и оргазм при этом останутся прежними.

Стерилизация - метод необратимый. Поэтому важно, чтобы женщина и мужчина были твердо уверены, что в будущем не захотят иметь детей.

Не подбирайте метод контрацепции самостоятельно. Если он подобран неправильно, эффективность действия снижается, а вероятность побочных эффектов, наоборот, повышается.