

Сделай правильный выбор

Аборт – это искусственное прерывание беременности с высоким риском осложнений для здоровья женщины, особенно если прерывается первая беременность.

Помните!

Какой бы метод прерывания беременности женщина не выбрала, какой бы опытный врач его не производил, аборт может привести к осложнениям.

Какие бывают осложнения после аборта?

- Воспалительные заболевания женских органов, приводящие к бесплодию.
- Тяжелые нарушения менструального цикла, миома матки, эндометриоз.
- Рак молочной железы, матки, яичников.
- Осложненное течение последующих, желанных беременностей и родов.
- Тяжелые депрессии и неврозы у женщин.



Решение об аборте – очень личное, но лучше все-таки принимать его совместно с близкими людьми.

Если возникла такая проблема, поговорите, посоветуйтесь с теми людьми, которым доверяете.

Не принимайте опрометчивых решений!

Задумайтесь!

Прерывая беременность, Вы может быть, навсегда лишаете себя счастливой возможности стать матерью!

Лучшей профилактикой осложнений аборта предупреждение самого аборта.

Чтобы Ваше здоровье не оказалось под угрозой, используйте эффективные и безопасные методы регуляции рождаемости.

Сегодня существует много современных методов контрацепции, которые могут надежно предупредить нежелательную беременность. Их применение во много раз безопаснее, чем **АБОРТ**.

Виды контрацепции.

Барьерный метод (презерватив, колпачки, диафрагма).

Гормональный метод (таблетки, инъекции, пластырь, влагалищное кольцо).

Внутриматочные средства (спирали).

Химический метод (спермициды, вагинальные таблетки, свечи, гель, пена).

Экстренная контрацепция.

Хирургическая стерилизация.



Не следует подбирать метод контрацепции самостоятельно. Если он подобран неправильно, эффективность действия снижается, а вероятность побочных эффектов, наоборот, повышается.

Узнать подробную информацию о методах контрацепции и подобрать подходящий именно вам метод, поможет врач-гинеколог.