

Грипп и его опасность

Грипп — это не просто простуда, а тяжелая вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем.

Эпидемии гриппа ежегодно поражают около 15% населения мира, при этом в 2 млн. случаев болезнь заканчивается смертельным исходом. В России ежегодно регистрируют от 27 до 41 млн. заболевших вирусными инфекциями – гриппом, ОРВИ, ОРЗ. Во время эпидемий гриппа уровень госпитализации возрастает в 2-5 раз.

Принцип вакцины и когда ее делать

Основным методом профилактики против гриппа является активная иммунизация организма – вакцинация. Вакцина содержит в своем составе вирус – инфекционный агент, который стимулирует организм к выработке антител, предотвращающих размножение вирусов и инфицирование организма. То есть заболевание предупреждается еще до его начала.

Вакцинирование рекомендуется проводить задолго до начала эпидемии гриппа. Наилучший период: сентябрь-ноябрь.

Кому советуют прививаться

Специалисты ВОЗ советуют прививаться от гриппа всей семьей ежегодно в связи с образованием новых штаммов вируса. Что касается беременных, то, по словам профессора, зав. лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний отдела аллергологии ФГБНУ «НИИ вакцин и сывороток им. И. И. Мечникова» Михаила Костинова, в период гриппа первое место по летальности занимают именно они, поэтому им вакцинация настоятельно рекомендована.

А также группам риска, которые в наибольшей степени подвержены заражению гриппом:

1. Пациенты старше 60 лет вне зависимости от состояния их здоровья;
2. Больные с заболеваниями органов дыхания, включая бронхиальную астму;
3. Больные с сердечно-сосудистыми заболеваниями любой этиологии;
4. Больные с хронической почечной недостаточностью;
5. Больные с хроническими нарушениями метаболизма, включая сахарный диабет;
6. Больные с иммунодефицитными заболеваниями и больные, получающие иммунодепрессанты, цитостатики, лучевую терапию или кортикостероиды в высоких дозах;

По Национальному календарю профилактических прививок России, вакцинация против гриппа ОБЯЗАТЕЛЬНО показана:

1. Детям с 6-ти месяцев, детям, посещающим ясли и детские сады,
2. Школьникам и студентам,
3. Взрослым, работающим в медицинских, детских и образовательных, государственных учреждениях,
4. Всем корпоративным работникам,
5. Лицам старше 60 лет.