

Необходимая подготовка к сдаче МАР-теста:

1. Эякулят должен быть получен после полового воздержания в течение 3-5 дней.

2. Не злоупотреблять алкоголем 6-7 дней, перед получением эякулята.

3. Необходимо отказаться от исследования эякулята, если в течение 7-10 дней перед анализом были простудные и другие заболевания, протекавшие с лихорадкой.

4. Перед исследованием необходимо отказаться от процедур с перегреванием (УВЧ, сауна, баня).

5. Накануне сдачи эякулята необходимо исключить тяжёлые физические нагрузки, конфликтные ситуации.

6. Ночью, перед сдачей анализа, рекомендуется обеспечить себе полноценный отдых.

7. Эякулят получают путём мастурбации в пластиковый контейнер, стараясь собрать всю порцию без потерь. (Сбор спермы в презерватив, прерванный половой акт **не допускаются**).

8. Для проведения МАР - теста (прямой метод) необходимы только подвижные сперматозоиды, что при некоторых показаниях спермы (очень низкая концентрация, малая подвижность) делает невозможным данный анализ.

9. В случае получения эякулята в домашних условиях – доставка осуществляется в течение **30 минут** после сбора спермы, при температуре тела **36,6 градусов**. Исключить резкие перепады температуры.

Приём анализов осуществляется каждый день с 8.00 до 10.30 час в кабинете № **5.108**,

12 лифт, 5 этаж. Выходные дни: **суббота, воскресенье**.

Оплата производится после сбора материала. Для оплаты услуги необходим паспорт. МАР-тест готов через 1 час. Получит результаты анализов можно в кабинете 5.108, 5.110.

Подготовка к сдаче кариотипа (цитогенетическое исследование лимфоцитов периферической крови) - за 1,5 часа до сдачи крови рекомендуется прием пищи. Не болеть, не температурить, не принимать антибиотики за несколько дней до сдачи анализа.

Кровь на анализ можно сдать **понедельник, вторник, пятница**. Кариотип на платной основе готов в течение 10 рабочих дней. Для оплаты услуги необходим паспорт. Кровь сдается в процедурном кабинете 3.24.