

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

**Вирусный гепатит
(болезнь Боткина) —**

острое заразное заболевание, вызываемое мельчайшим микроорганизмом — вирусом. Возбудитель заболевания поражает весь организм, особенно страдает печень, которая играет важную роль в жизнедеятельности человека.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



В организм человека вирусы попадают при близком контакте с больным, при пользовании общей столовой посудой, через загрязненную пищу, питьевую воду, грязные руки. Переносить инфекцию могут и мухи.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА

Вирусный гепатит трудно лечить, но очень легко предупредить. Необходимо выполнять все правила личной и общественной гигиены:

1. Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, а также после каждого соприкосновения с больными.
2. Перед употреблением овощи и фрукты тщательно мыть в проточной воде.
3. Для питья, особенно в тех местах, где имеются случаи заболевания вирусным гепатитом, пользоваться только кипяченой водой.
4. До отправки заболевшего в больницу необходимо тщательно прокипятить посуду, которой пользовался больной.
5. Защищать продукты питания от загрязнения и мух. Уничтожать мух — переносчиков заболевания.
6. При возникновении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

Самолечение ОПАСНО!



ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит от 14 до 45 дней. Начало заболевания или преджелтушный период, который может длиться от нескольких дней до 2 — 3 недель, характеризуется потерей аппетита, тошнотой, иногда рвотой, ноющими болями под ложечкой, общей слабостью, головной болью, болями в суставах и т. д. Иногда такое состояние сопровождается повышением температуры до 38 — 38,5°. Затем появляется желтушная окраска склер глаз, кожи, нижней поверхности языка, моча приобретает темный цвет, испражнения обесцвечиваются. При современном соответствующем лечении через 3 — 6 недель наступает выздоровление, и признаки заболевания исчезают, но несмотря на это, после выписки из стационара необходимо соблюдать рекомендуемую лечащим врачом диету.

**СОБЛЮДАЯ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА,
ВЫ ПРЕДУПРЕДИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ.**