

## **Памятка «Профилактика осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции»**

### **Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?**

Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие COVID-19, имеют симптомы, которые могут впоследствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем органов.

Ниже представлена частота развития наиболее серьезных осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции:

тромбозы 20-30 %

одышка 31,7 %

кашель 13,5 %

жалобы на боль в груди и тахикардию 12,7 % и др.

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызвать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.

### **Как это можно предотвратить?**

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.

### **Что необходимо сделать?**

С 1 июля 2021 года на территории России с учетом эпидемиологической обстановки стартовала углубленная диспансеризация.

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждения их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

### **Что входит в углубленную диспансеризацию?**

Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

### **Первый этап включает:**

- анкетирование, вопросы, которого позволяют врачу понять основные жалобы пациентов;
- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;
- тест с 6-минутной ходьбой проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;
- спирометрия проводится для оценки деятельности дыхательной системы;
- рентгенография органов грудной клетки проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;
- определение концентрации Д-димера в крови проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, и позволяет выявить риск развития тромбозов;
- общий клинический анализ крови (развернутый) помогает понять причину таких симптомов, как, например, высокая утомляемость;
- биохимический анализ крови включает в себя исследование 7 показателей и позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках 2 этапа.

**Исследования второго этапа** помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

Нарушения деятельности сердца и сосудов помогает выявить эхокардиография.

Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ) позволяет определить наличие тромбозов.

КТ органов грудной клетки направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом.

**Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если я уже проходил диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году?**

Да. Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.