

Содержание:

- Частые поводы для обращения к врачу
- Кровянистые выделения
- Излитие околоплодных вод
- Гестоз
- Вирусные инфекции
- Частота шевелений плода

Во время беременности у женщины появляется много незнакомых ощущений, ее организм часто ведет себя непредсказуемо. Какие признаки беременности говорят о благополучии, а какие должны насторожить? Когда идти к врачу на внеочередной прием, а когда — немедленно вызывать "скорую помощь"?



[К содержанию](#)

Частые поводы для обращения к врачу

Чаще всего поводом для обращения к врачу во время беременности являются боли в животе, кровяные и водянистые выделения из половых путей, сильная рвота, головная боль или головокружение, повышение температуры, отсутствие шевелений плода, нарастание отеков. Любой из этих симптомов требует дообследования и лечения.

При приближении родов легкие тянущие боли внизу живота постепенно сменяются регулярными болями, сжимающими всю матку, охватывающими поясницу и паховую область. При возникновении же резких болей, сильном напряжении матки с локальной болезненностью, опоясывающих болях в пояснице, особенно если такие боли сопровождаются рвотой или кровяными выделениями, необходимо срочно вызвать "скорую помощь". При наличии рубца на матке после кесарева сечения или других операций возникновение любых болей, в том числе и схваткообразных, требует срочной консультации специалиста.

Схватки, повторяющиеся периодически, через 10-15 минут, — сигнал того, что пора ехать в роддом.

[К содержанию](#)

Кровянистые выделения

При появлении кровяных выделений на любом сроке беременности необходимо немедленно обращаться к врачу. На небольших сроках это может быть первым признаком угрозы выкидыша или замершей беременности. По мере пролонгирования беременности кровяные выделения могут сообщать о позднем выкидыше или начинающихся преждевременных родах. При обращении в стационар врач уже в приемном отделении проведет осмотр, УЗИ и сможет принять решение о дальнейшей тактике ведения беременности и вовремя предотвратить возможные осложнения.

После 37-38 недель обильные кровяные выделения чаще всего являются признаком очень опасного осложнения беременности — преждевременной отслойки плаценты, чреватой серьезной угрозой жизни для матери и ребенка. Чаще всего отслойка плаценты случается у женщин с низко расположенной или предлежащей плацентой, поэтому на больших сроках беременности такие пациентки требуют дорожной госпитализации в стационар. Но иногда отслойка возникает и при нормальном расположении плаценты на фоне полного здоровья.

В любом случае при столь грозном осложнении между появлением кровяных выделений и осмотром врача для определения дальнейшей тактики должно пройти минимальное количество времени. Поэтому, увидев значительное количество крови на белье, нужно немедленно вызвать машину "скорой помощи", чтобы максимально быстро добраться до ближайшего роддома.



[К содержанию](#)

Излитие околоплодных вод

При обнаружении водянистых выделений на любом сроке тоже необходимо в самое ближайшее время проконсультироваться с врачом. Это может быть признаком преждевременного излития вод. При доношенной беременности чаще всего в течение 12 часов после излития вод начинаются регулярные схватки. В период от излития околоплодных вод до начала родовой деятельности необходимо находиться под

присмотром врача: провести УЗИ, регулярно оценивать состояние плода на основании данных кардиотокограммы (КТГ) и качества подтекающих околоплодных вод, контролировать температуру тела, следить за развитием регулярной родовой деятельности.

При отсутствии родовой деятельности в течение 12 часов врач принимает решение о методе родовозбуждения, так как длительный безводный промежуток чреват инфицированием полости матки и другими осложнениями.

Но за водянистыми выделениями могут маскироваться и половые инфекции, кольпиты и нарушения нормальной флоры влагалища. В таких случаях врач берет анализы и обязательно назначает лечение, так как инфекция может проникнуть к ребенку.

[К содержанию](#)

Гестоз

Частым осложнением второй половины беременности является гестоз. Проявляется он может отеками разной степени, повышением артериального давления (АД), изменениями в анализе мочи, биохимическом и клиническом анализе крови. Повышение АД иногда сопровождается головной болью, особенно локализующейся в затылочной области, головокружением, появлением "мушек" перед глазами, тошнотой или рвотой. Любое изменение самочувствия, особенно если ранее врачом были выявлены признаки гестоза, требует контрольного измерения артериального давления.

Иногда резкое ухудшение течения гестоза может привести к досрочному родоразрешению, так как при повышении давления страдает не только сердце, почки и головной мозг матери, но и резко сокращается приток крови к плаценте и ребенку, из-за чего малыш может испытывать кислородное голодание. Задача врача — вовремя обнаружить угрозу здоровью матери или плода и провести соответствующее лечение либо определиться с тактикой родоразрешения.

При повышенном значении АД и плохом самочувствии даже при постоянном приеме препаратов для снижения давления необходимо немедленно вызвать "скорую помощь".

[К содержанию](#)

Вирусные инфекции

В современном мире сложно представить себе беременную, живущую в абсолютно стерильном пространстве и ни разу за девять месяцев не столкнувшуюся с людьми, болеющими острыми вирусными заболеваниями. Тем более что во время вынашивания младенца иммунитет снижается и существует высокая вероятность инфицирования. Далеко не все препараты, применяемые до беременности, разрешены в этот период, поэтому любые проявления вирусной инфекции требуют консультации терапевта или лора. При повышении температуры выше 38 °С или при резком нарастании проявлений инфекции: сильном кашле, слабости, ознобе, одышке необходимо срочно обратиться в многопрофильный стационар, где смогут назначить адекватную и безопасную для ребенка терапию.



К содержанию

Частота шевелений плода

За время беременности женщины регулярно посещают акушера-гинеколога, сдают необходимые анализы, проходят важные обследования (УЗИ, КТГ) и консультируются у представителей различных специальностей. Но ни один врач не может мониторить состояние матери и ребенка круглосуточно и ежедневно. Очень важно дать информацию об опасных признаках, которые могут возникнуть на любом сроке беременности, для того чтобы женщина могла вовремя обратиться к профессионалу и предотвратить возможные неприятности. Один из признаков беременности, которые в состоянии почувствовать только будущая мама, — это шевеления плода.

При хорошем самочувствии и достаточном питании ребенок шевелится не менее 10 раз в день. Если шевелений не чувствуется в течение четырех часов, если ребенок не реагирует на привычные раздражители — прием пищи, музыку, поглаживания живота, — следует немедленно обратиться к врачу для прослушивания сердцебиения плода, проведения ультразвукового исследования или кардиомониторирования.

Активные шевеления или ощущение икания малыша чаще всего не являются признаком недостатка кислорода. Однако если по ощущениям поведение малыша слишком сильно отличается от привычного, нужно обратиться к врачу для дообследования. Наиболее информативным и современным методом оценки состояния плода является кардиомониторирование, которое отражает на бумаге частоту сердечных сокращений младенца.

В некоторых родильных домах, например в Перинатальном медицинском центре, успешно применяется система дистанционного кардиомониторирования, благодаря которой возможно проведение кардиотокографии на дому с отправкой результатов по интернету в виртуальный рабочий кабинет лечащего врача. Это позволяет ежедневно оценивать состояние плода в режиме реального времени и не требует нахождения женщины в стационаре.

Беременность чаще всего остается в воспоминаниях женщины как один из самых прекрасных и наполненных особым смыслом периодов жизни. При грамотном

наблюдении и ответственном отношении к своему здоровью следуют не менее ответственные этапы: легкие роды и рождение здорового малыша.

В каких случаях беременной следует срочно обратиться к врачу?

Рейтинг: 5



Милые женщины! От всей души желая, чтобы Ваша беременность протекала нормально, я все же хочу обратить внимание на ситуации, иногда возникающие во время беременности, и требующие оказания врачебной помощи незамедлительно. И если Вы чувствуете, что Вам может понадобиться профессиональная опека, то руководствуйтесь нижеперечисленными рекомендациями:

Прежде всего, позвоните своему врачу и расскажите ему о возникшей ситуации. Если Вы не можете связаться с врачом, то обращайтесь в ближайшую больницу, где есть гинекологическое и родильное отделение, и расскажите о появившихся симптомах, учитывая: их характер, начало, продолжительность, частоту появления и исчезновения. Для лучшего понимания мы рассмотрим эти ситуации по триместрам.

Итак, I триместр (от зачатия до 12 недель):

- Боли внизу живота тянущего или схваткообразного характера с одной или обеих сторон, тянущие боли в поясничной области, - покажитесь своему врачу в этот же день;
- Если это сопровождается кровянистыми выделениями, тошнотой, рвотой, то звоните немедленно!
- При необильных мажущих кровянистых выделениях из влагалища - уведомите врача в тот же день.

- Обильные кровянистые выделения из влагалища, даже если они не сопровождаются болью, – звоните врачу немедленно!
 - При тошноте, рвоте свыше 5 раз в день, общей слабости, уменьшении количества мочи, учащении пульса не пытайтесь терпеть, обращайтесь к врачу! Поверьте, ранний токсикоз не так безобиден, как кажется, Вам необходима помощь!
 - Повышение температуры: Вам кажется, что это грипп или ОРВИ, - не занимайтесь самолечением, срочно вызовите врача на дом! Эта рекомендация касается беременных на любом сроке.
 - Внезапное головокружение и потеря сознания, - позвоните своему врачу сразу. Зачастую это связано со снижением артериального давления и Вам необходимо общеукрепляющее лечение.
- Какие неотложные ситуации могут подстерегать Вас во II триместре (с 13 до 24 недель). В это время, как правило, исчезают явления раннего токсикоза (тошнота и рвота), уменьшается угроза прерывания беременности (в связи с тем, что сформировалась плацента), но все-таки стоит быть начеку.
- Опять же кровянистые выделения из влагалища. Эта ситуация в любом сроке беременности требует немедленного обращения к врачу!
 - Если после 18 недель (для повторно беременных) или после 20 недель (беременных впервые) Вы не ощущаете шевелений плода, скажите об этом врачу, он поможет разобраться в ситуации.
 - У Вас болит поясница, беспокоит боль и жжение при мочеиспускании, повысилась температура, - позвоните врачу в этот же день. Эти симптомы могут появиться и в более поздние сроки, они могут означать развитие пиелонефрита, в этом случае Вам потребуется лечение.
 - Озноб и лихорадка (без гриппозных симптомов) - звоните в тот же день; температура выше 39° - звоните немедленно.
- III триместр наступает с 25 недели беременности. И по мере увеличения срока Вам следует быть внимательнее к себе. В этом периоде опасность для матери и плода представляет развитие позднего токсикоза беременных, преждевременные роды и многое др., постараемся разобраться детально.
- Отекли руки, лицо, веки - звоните в тот же день, а если это сопровождается головной болью или нарушением зрения (“мелькание мушек” перед глазами, двоение в глазах) – звоните немедленно!
 - Вытекание жидкости из влагалища - звоните немедленно.
 - Надоедливая головная боль, не проходящая в течение 2-3 часов, - звоните в тот же день; если это вызывает беспокойство, сопровождается опуханием глаз, лица, рук, тошнотой и рвотой - звоните немедленно.
 - Не чувствуете движений плода дольше, чем в течение 24 часов (после 20 недель беременности) или меньше, чем 10 движений в час (после 28 недель беременности), - звоните немедленно!
 - Тянущие или схваткообразные боли в животе, повышение тонуса матки (матка становится плотной), - сообщите сразу же, возможно, это признаки преждевременных родов!
 - Внезапно появилась боль в животе, которая сопровождается кровянистыми выделениями из влагалища, - срочно, незамедлительно отправляйтесь в больницу! Будьте во всеоружии!